

令和5年度 市民歯科健康講座



参加
無料



「食べる・話す・呼吸する」機能、心配ないですか？

～いつの年代でも！今できる口腔機能の育て方～

令和6年2月3日(土) 15:00～16:30

会場：青森県歯科医師会会館 3階大ホール

青森市青柳1丁目3-11 ※駐車場は台数に限りがあります。

講師

(公)日本小児歯科学会 北日本地方会 会長

土岐 志麻 先生

1994年 北海道医療大学歯学部卒業

1999年 北海道大学大学院

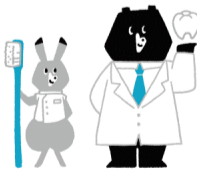
歯学研究科歯学専攻博士課程終了(歯学博士)

2000年 青森市で開業(とき歯科)

全国小児歯科開業医会 会長

青森県小児歯科勉強会 会長

(公)日本小児歯科学会北日本地方会 会長



私たちは生まれたその瞬間から、栄養をとらなければ生きていけません。その栄養はお口から入ってきます。

体を作るために重要な「食」ですが、ちゃんと咬んで食べることで体内で栄養になります。ちゃんと咬むとは、咬むための筋肉をしっかりと使って咬むことです。その方法、しっかりと知っていますか？大人でもちゃんと咬めない方もいらっしゃいます。

今回は、生まれてからの口腔ケア・口腔機能の育て方についてお話したいと思います。

主に子どもの口腔機能の育て方についてのお話ですが、その方法の多くは介護の現場などでも参考になりますので、関係者のみなさまも聞いていただければ幸いです。

主催：一般社団法人 青森市歯科医師会

青森市青柳1丁目3-11 青森県歯科医師会館内

TEL:017-734-5695

HP: <https://www.ada8020.org/>